



10^e CONGRÈS
MONDIAL DU LOISIR
10th WORLD LEISURE
CONGRESS

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Congrès mondial du loisir Québec 2008 **Québec s'active!**

Québec, le 30 septembre 2008 – La population de la grande région de Québec est invitée, le 10 octobre prochain, de 11 h 30 à 13 h 30, à venir s'amuser et expérimenter une foule d'activités à place D'Youville.

Une grande animation populaire proposant des exercices, des jeux d'adresse et des divertissements en tous genres fera vibrer ce lieu plein d'énergie où se rencontrent en permanence culture, histoire, tourisme et loisir. Une programmation diversifiée avec workout, taekwondo, basket-ball, jeu de poche, marelle sera proposée.

Il a été observé que c'est à travers le loisir que l'activité physique a les répercussions les plus positives sur la santé des individus et la qualité de vie des communautés.

Cette manifestation a été préparée par le comité organisateur du Congrès mondial du loisir en collaboration avec l'Unité régionale de loisir et de sport de Québec et la Ville de Québec afin de souligner la Journée nationale du sport et de l'activité physique. L'accès en sera entièrement gratuit et des pommes seront distribuées sur place. En cas de pluie, les activités seront annulées.

Il est à noter que ces activités de la Journée nationale du sport et de l'activité physique se poursuivront tout au long de la fin de semaine, les 11 et 12 octobre, de 13 h à 16 h.

Congrès mondial du loisir

Lors de la 10^e édition du Congrès mondial du loisir, quelque 2 500 délégués en provenance plus de 40 pays se retrouveront à Québec du 6 au 10 octobre 2008 pour se pencher sur un sujet de grande actualité : le loisir, qui peut être à la fois source de croissance personnelle et facteur de développement universel.

- 30 -

Source : Conseil québécois du loisir

Renseignements : Pascale Savard
URLS de Québec
418 877-6233
pascalesavard@urlisquebec.qc.ca